

# ACT sobre el Alzheimer Currículo de enfermedades

---

Módulo 5: evaluación cognitiva y el valor de la  
detección temprana



# Evaluación cognitiva y el valor de la detección temprana

- Estas diapositivas se basan en el módulo V: evaluación cognitiva y el valor del texto de detección temprana
- Por favor, consulte el texto de todas las citas, referencias y reconocimientos

# Módulo V: objetivos de aprendizaje

## Al finalizar este módulo, el estudiante debe:

- Identificar consejos para la detección de deterioro cognitivo y el uso de la observación como una herramienta de evaluación.
- Enumerar y describir una variedad de herramientas cognitivas para realizar evaluaciones y demostrar una comprensión del curso de acción recomendado cuando se identifica deterioro cognitivo.
- Articular el valor de la detección precoz de la enfermedad de Alzheimer.

# Detección temprana

# Detección temprana

- A pesar de los casos crecientes de la enfermedad de Alzheimer, menos de 50% de todos los casos se diagnostican
- La detección precoz de la enfermedad de Alzheimer es muy difícil
- Los proveedores de atención médica desempeñan un papel fundamental en la detección de la enfermedad

# Detección temprana

- Recientemente se ha introducido una evaluación cognitiva en el consultorio del médico para facilitar la detección temprana
- La investigación está surgiendo con respecto a los beneficios directos de la evaluación cognitiva pre-sintomática
- Los estudios han demostrado beneficios indirectos de la evaluación cognitiva debido a los efectos beneficiosos de las intervenciones sustantivas

# Detección temprana

- Las siguientes observaciones pueden indicar a un proveedor de atención médica la presencia de un trastorno cognitivo no diagnosticado
  - Olvidar los medicamentos
  - Llamadas telefónicas repetidas al proveedor
  - Hábitos de sueño inusuales reportados
  - Ropa, comportamientos o discursos inadecuados
  - Problemas de higiene personal
  - Aumento o pérdida excesiva de peso

# Consejos prácticos para la detección temprana

- Aumente su expectativa del paciente mayor
- Entrevista clínica en la que el individuo contesta preguntas sin ayuda
- Observe si las habilidades sociales permanecen intactas
- Observe si el individuo se repite
- Obtener observaciones familiares
- Comprobar el estado mental preguntando acerca de los eventos actuales
- Recuerde basarse en herramientas de evaluación formales para identificar la demencia

# La visita de bienestar de Medicare

- Comenzó el 1 de enero de 2011
- Antes de este tiempo, Medicare no pagó por un chequeo anual/
- Medicare pagará ahora una visita anual de bienestar
- Se incluye en la visita de bienestar para detectar posibles alteraciones cognitivas
- La visita de bienestar puede ser realizada por un médico, enfermera practicante, asistente médico, especialista en enfermería clínica u otro profesional de la salud

# Evaluación cognitiva

# Consideraciones de Evaluación Cognitiva

- Hay múltiples herramientas de evaluación cognitiva disponibles para los proveedores de atención médica para ayudar en el diagnóstico de la demencia y la enfermedad de Alzheimer
- El contexto clínico debe afectar a la decisión sobre la cual la herramienta de evaluación cognitiva
- Una clínica también debe decidir qué proveedor de atención médica debe administrar el examen
- Se debe establecer un camino de intervención para cualquier paciente que

# Consejos de Evaluación o Cognitiva

- Hay una serie de pasos que uno puede tomar para administrar más eficazmente una prueba de evaluación cognitiva
  - Mantener un comportamiento relajado
  - Explique claramente la prueba
  - Anime a las personas a hacer lo mejor
  - Proporcionar apoyo, especialmente si el paciente está luchando

# Consejos de Evaluación Cognitiva

- La siguiente lista son las acciones que un probador debe evitar:
  - No permita que el paciente se rindiera prematuramente
  - No se desvíe de las instrucciones estándar
  - No ofrezca respuestas de opción múltiple
  - No sesgo puntuación por Coaching
  - No ser blando en la puntuación

# Medidas de Evaluación Cognitiva

- Una amplia gama de opciones son
  - Mini-COG
  - Examen de estado mini-mental (MMSE)
  - Examen de estado mental de la Universidad de St. Louis (SLUMS)
  - Evaluación cognitiva de Montreal (MoCA)
  - Kokmen prueba de estado mental

# Mini-COG

---

- Mini-COG es una pantalla cognitiva de cinco puntos
  - 3 palabras de memoria verbal
  - Sorteo del reloj
- Tarda de 1,5 a 3 minutos
- El tiempo de administración corto lo hace ideal para ajustes de atención primaria apresurados

# Mini-COG

- Pros
  - Tarda sólo 1.5-3 minutos para administrar
  - Dibujo de reloj sensible a la disfunción visuoespacial & Ejecutiva
  - Puntuación e interpretación sencillas
- Contras
  - No se considera como sensible para MCI o demencia precoz en comparación con pantallas más largas
  - Brevity significa menos información para interpretar

# Mini-COG

Rendimiento no afectado por la educación o el lenguaje

- Borson int J Geriatr psiquiatría 2000

Sensibilidad y especificidad similares a MMSE (76% frente a 79%; 89% frente a 88%)

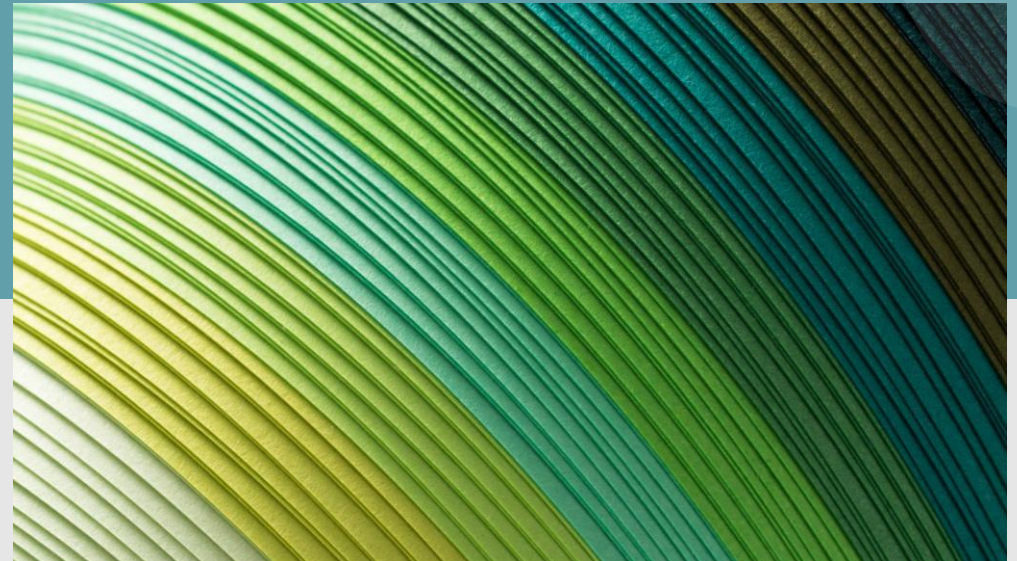
- Borson JAGS 2003

No interrumpe el flujo de trabajo y aumenta la tasa de diagnóstico en la atención primaria

- Borson JGIM 2007

Fracaso asociado con incapacidad para llenar el pastillero

- Anderson et al AM SOC consultar farmacéuticos 2008



# Mini-COG

---

- Borson y colegas administraron MC a 524 pacientes  $\geq 65$  en el entorno de atención primaria
  - El cribado no alteró el flujo clínico
  - tasa de fallos de pantalla del 18% (puntuación MC  $< 4$ )
  - Sólo el 17% de los proveedores tomaron las medidas apropiadas con la pantalla falla
    - Pasante de borson et al. J. gen. Con 2007
- McCarten y sus colegas administraron MC a 8.342 pacientes de  $\geq 70$  de edad en el ajuste de VA
  - Pantalla bien aceptada por veteranos mayores
  - Pruebas completadas entre 1-3 minutos
  - 25,8% de tasa de fracaso entre población asintomática
    - McCarten et al J AM Geriatr SOC

# MMSE

- El mini estado mental (MMSE) es una de las herramientas de evaluación cognitiva más usadas
- La prueba tiene una escala de 30 puntos y pruebas de orientación, memoria, visuoespacial, construcción e idioma
- Tarda siete minutos en administrarse

# MMSE

- Pros
  - Herramienta ampliamente aceptada y validada para la detección de demencia
  - escala de 30 puntos bien conocida y la puntuación es fácilmente interpretable
  - Mide la orientación, la memoria de trabajo, el recuerdo, el idioma, la praxis
- Contras
  - La escala desarrollada 40 años atrás, antes de los criterios de MCI y cuando la demencia temprana menos bien entendida
  - Carece de sensibilidad a la MCI y a la demencia precoz
  - Tarda 7 minutos en administrar
  - Cuestiones relativas al derecho de autor

# SLUMS

- El examen de estado mental de la Universidad de St. Louis (SLUMS) fue una de las primeras herramientas de evaluación cognitiva para tratar el MCI
- La prueba tiene una escala de 30 puntos
- Tarda 10 minutos en administrarse

# SLUMS

- Pros
  - Más medidas de funcionamiento ejecutivo
  - Buen equilibrio entre artículos fáciles y difíciles
  - Más sensible que MMSE en la detección de MCI y demencia precoz
  - escala de 30 puntos similar a MMSE
  - Rango de puntuación para MCI y demencia
  - gratis en línea
- Contras
  - Tarda 10 minutos en administrar
  - Direcciones ligeramente más complejas que MMSE
  - Menos reconocimiento de nombre que MMSE

# MoCA

- La evaluación cognitiva de Montreal (MoCA) fue desarrollada en el Instituto neurológico de Montreal
- MoCA es una de las pantallas cognitivas más sensibles disponibles
- Tarda 12-15 minutos en administrarse
- Prueba la función ejecutiva además del lenguaje, la función visuoespacial y la memoria

## MoCA

- Pros
  - Mucho más sensible que MMSE en la detección de MCI y la demencia precoz
  - Más contenido tocando el funcionamiento ejecutivo de nivel superior
  - escala de 30 puntos similar a MMSE
  - Traducciones disponibles en más de 35 idiomas
  - gratis en línea
- Contras
  - Toma 10-14 min para administrar
  - Administración y direcciones más complejas que MMSE

# Kokmen prueba de estado mental

- La prueba de Kokmen fue desarrollada en la clínica mayo
- Tiene una escala de 38 puntos
- Tarda más que el MMSE para administrar
- Más sensible a MCI mediante la inclusión de una lista de palabras más larga para la recuperación

# AD8

- Cuestionario de 8 ítems
- Administrado a un informante, como un cuidador, en lugar del paciente
- Los dominios cognitivos incluyen: orientación, funciones ejecutivas e intereses en actividades
- Si el resultado es anormal, se indicará una evaluación más exhaustiva

# Herramientas de Evaluación Cognitiva

Prueba de evaluación cognitiva	Tiempo de administración	Escala (PTS)	Sensibilidad MCI	Demencia Sensibilidad	Especificidad de la demencia
MiniCog	1-3 min	5	NA	76%	89%
MMSE	7 min	30	18%	78%	88-100%
SLUMS	10 min	30	92%	100%	81%
MoCA	12 min	30	90%	100%	87%

# Recomendaciones para la detección cognitiva

- Se recomienda que los pacientes geriátricos 70 y mayores experimenten una pantalla cognitiva anual
- Algunos aconsejan que el cribado empiece a la edad de 65
- En entornos de atención primaria ocupados, el mini-COG se puede utilizar
- Actualmente se están estudiando los beneficios de la detección de la población geriátrica asintomática

# Modelo para identificación de deterioro cognitivo

- Los proveedores de atención médica deben estar preparados para actuar en una pantalla positiva
- Un individuo que falla el mini-COG debe hacer un seguimiento con una prueba más sofisticada
- Después de un segundo fracaso, el individuo debe someterse a una evaluación formal de demencia
- Existen herramientas de proveedores para guiar el proceso

# Beneficios de la detección temprana

- Detección temprana:
  - Ayuda a descartar otras causas de deterioro cognitivo
  - Ayuda a explicar los síntomas actuales
  - Permite tiempo para implementar estrategias de gestión de la atención
  - Puede ayudar a evitar futuras crisis médicas
  - Permite a las personas participar en ensayos clínicos
  - Permite intervenciones farmacológicas y no farmacológicas anteriores
  - Ayuda a los pacientes a evitar situaciones que podrían causar daño