



L . A . M . D . A



POR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA

Latino Alzheimer's And Memory Disorders Alliance

# LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

---



# **CONDICIÓN Y DESAFÍOS**

# ENVEJECIMIENTO *NORMAL*

---

# Envejecimiento Normal

- **La inteligencia permanece intacta**
- **Cambios principales en el envejecimiento *normal***
  - Ralentización general del rendimiento cognitivo
  - Disminución de la flexibilidad mental resolviendo nuevos problemas con soluciones antiguas

- **Envejecimiento Normal**
- Dificultades de búsqueda de palabras leves
- Nombres de lugares, objetos, personas
- Leve disminución de la memoria de trabajo  
manipular la información mentalmente

## Envejecimiento Normal

- Independencia en las actividades diarias preservadas
- Se queja de la memoria pero proporciona un considerable detalle
- Paciente a menudo estará más preocupado que la familia cercana

# Envejecimiento Normal

- Memoria reciente intacta para eventos importantes
- Rendimiento normal en el examen de estado mental

# **DESCRIPCIÓN DE DEMENCIA**

---

## ¿Qué es la demencia?

Un trastorno crónico y persistente causado por una enfermedad cerebral o lesión que produce una disminución en la memoria y el intelecto lo suficientemente grave como para interferir con la vida cotidiana.

La Demencia NO es envejecimiento normal

# Demencia

```
graph TD; A[Demencia] --> B[Tumor Cerebral]; A --> C[Demencia Vascular]; A --> D[Enfermedad del Alzheimer]; A --> E[Enfermedad del Cuerpo de Lewy]; A --> F[Enfermedad Pick's];
```

**Tumor Cerebral**

**Demencia Vascular**

**Enfermedad del Alzheimer**

**Enfermedad del  
Cuerpo de Lewy**

**Enfermedad  
Pick's**

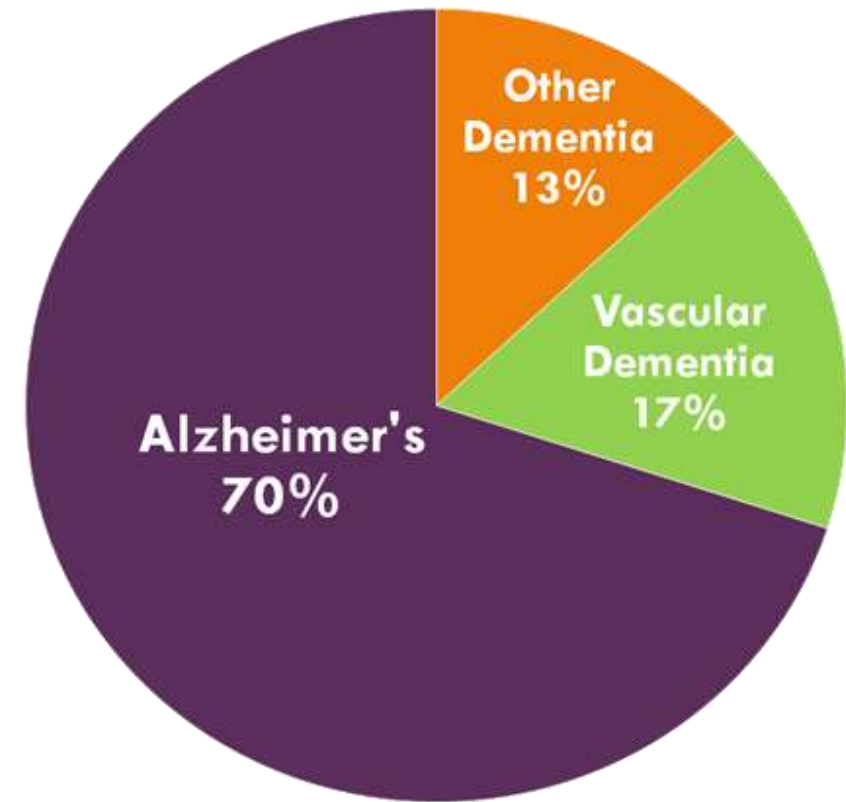
# Causas De Demencia

Las causas de la demencia en personas mayores de 71 años son:

Alzheimer 70%

Demencia Vascular 17%

Otros tipos de Demencia 13%



## Los Síntomas de la enfermedad de Alzheimer incluyen:

- En la etapa temprana dificultad para recordar nombres y eventos recientes.
- En la etapa intermedia pueden incluir déficits que afectan el lenguaje y la función visuoespacial.
- Las etapas posteriores incluyen alteración del juicio, confusión y dificultad para caminar, hablar y tragar/deglución.

# Demencia Vascular

---

La demencia vascular (DV) se conocía anteriormente como demencia con multiinfarto o post accidente cerebrovascular.

---

La DV es raramente la causa principal de la demencia (5-10% de todos los casos).

---

La DV se confunde con frecuencia con la enfermedad del Alzheimer.

## Otras formas de demencia

- Demencia del cuerpo de Lewy
- Enfermedad de Parkinson
- Demencia frontotemporal
- Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob
- Presión normal hidrocefalia

Pérdida de  
Memoria por  
**OTRAS** causas -  
**NO** por Alzheimer

- **Vascular** (lesión después del paro cardíaco).
- Enfermedades **infecciosas** (herpes simple, VIH).
- **Tóxico** (alcoholismo, sobredosis de medicación).
- **Metabólico** (deficiencia de B12).

# Pérdida de Memoria

Otras afecciones que **no son demencia** que pueden causar pérdida de memoria:

- Neoplásico (tumor cerebral)
- Traumático (lesión cerebral traumática)
- Endocrino (hipotiroidismo)
- Episódica (convulsiones, migraña)
- Neurodegenerativa (enfermedad de Huntington)

# Neuroanatomía de la pérdida de memoria

- Memoria episódica: recordar los últimos minutos a años
- Memoria de trabajo: tipo de memoria que dura segundos, impactada por la demencia vascular
- Memoria semántica: consiste en información por orden de *hechos*
- Memoria de procedimiento: *conducir un coche*

**ENFERMEDAD**

**DE**

**ALZHEIMER**

# La enfermedad del Alzheimer es:

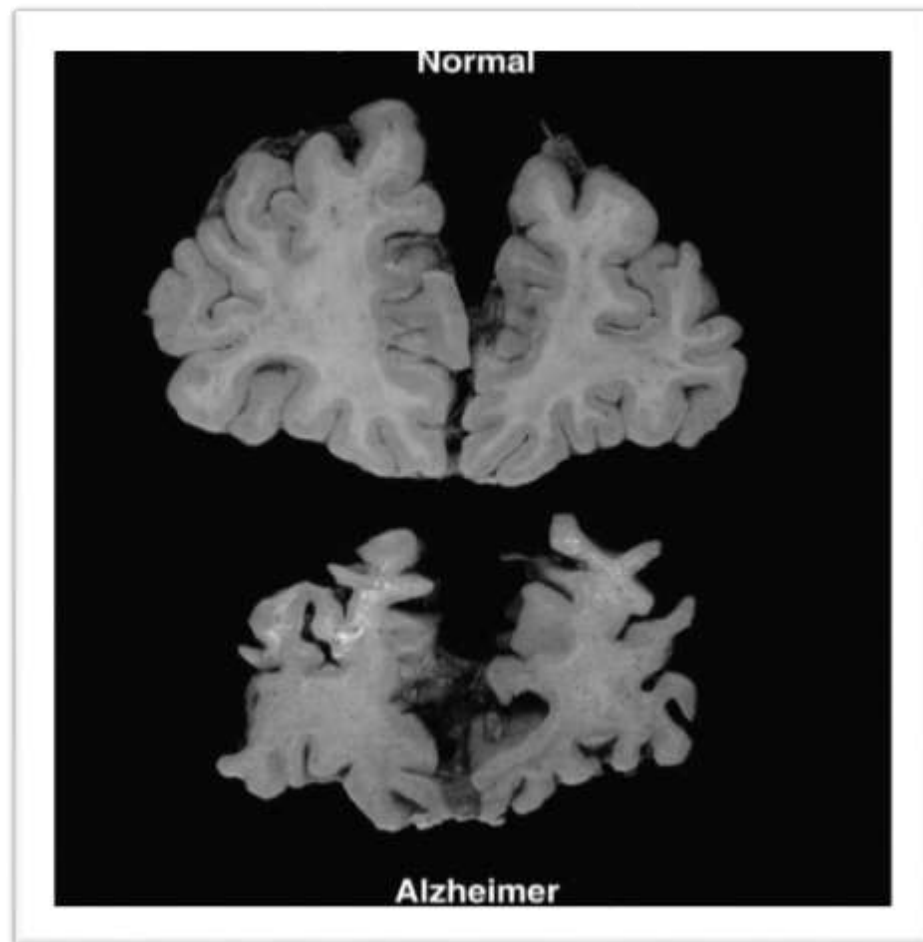
- Enfermedad neurológica progresiva y degenerativa del cerebro.
- Una disminución constante de la memoria y el funcionamiento cognitivo lo suficientemente grave como para interferir con la vida cotidiana.
- Relacionado con cambios químicos y estructurales específicos en el cerebro.
- NO reversible.

# ¿Qué aspecto tiene el Alzheimer?

- Enredos neurofibrilares
- Placas amiloides
- Disminución de los productos químicos que facilitan la memoria
- Muerte celular



# Impacto del Alzheimer en el tamaño del cerebro



La imagen aparece cortesía del Dr. Richard E. Powers, Director de la oficina de psiquiatría geriátrica de Alabama, [alzbrain.org](http://alzbrain.org)

## Síntomas de la enfermedad de Alzheimer

- Pérdida de memoria que interrumpe la vida cotidiana
- Desafíos en la planificación o resolución de problemas
- Dificultad para completar tareas familiares
- Confusión con el tiempo o el lugar
- Problemas para entender las imágenes visuales o las relaciones espaciales

- Nuevos problemas con palabras al hablar
- Desubicar cosas o perder la capacidad de rastrear/retroceder pasos
- Disminución o mal juicio
- Retirada del trabajo o actividades sociales
- Cambios en el estado de ánimo y la personalidad

## Síntomas de la enfermedad del Alzheimer

# Categorías de la enfermedad de Alzheimer



# Categorías de enfermedad del Alzheimer

**El deterioro cognitivo leve incluye tres etapas:**

- Etapa 1: sin deterioro, función normal
- Etapa 2: deterioro cognitivo muy leve, lapsos ocasionales de la memoria
- Etapa 3: deterioro cognitivo leve, la enfermedad del Alzheimer en estadios tempranos puede diagnosticarse en esta etapa

El deterioro cognitivo moderado incluye dos etapas:

- Etapa 1: deterioro cognitivo moderado (enfermedad del Alzheimer de etapa leve o temprana); entrevista médica cuidadosa debe descubrir los síntomas claros.
- Etapa 2: deterioro cognitivo moderadamente severo (enfermedad del Alzheimer de etapa moderada o intermedia); personas comienzan a necesitar ayuda con las actividades diarias.

## Categorías de la enfermedad de Alzheimer

## Categorías de la enfermedad de Alzheimer

**El deterioro cognitivo severo incluye 2 etapas:**

Etapa 1: deterioro cognitivo severo (enfermedad del Alzheimer moderadamente severa o intermedia), pérdida de memoria empeora, cambios en la personalidad y las personas pueden necesitar ayuda con las actividades diarias.

Etapa 2: deterioro cognitivo muy severo (enfermedad del Alzheimer severa o tardía), las personas pierden la capacidad de responder a su entorno y necesitan ayuda con gran parte del cuidado personal diario.

El diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer es comúnmente hecho por el médico de atención primaria o neurólogo de un individuo. Los pasos en el proceso de diagnóstico incluyen:

- Obtener una historia familiar y médica.
- Los miembros de la familia proporcionan información.
- Realiza pruebas cognitivas y exámenes físicos y neurológicos.
- Puede incluir exploraciones (tomografías) para detectar cambios en el cerebro.

# Diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer

## Diagnóstico moderno de la enfermedad

- En 2011, el Instituto Nacional de envejecimiento (NIA) recomendó nuevos criterios diagnósticos y pautas para la enfermedad de Alzheimer.
- Los nuevos criterios y directrices actualizan, refinan y amplían las directrices publicadas en 1984.
- Se propusieron tres nuevas etapas de la enfermedad del Alzheimer en 2011 para sustituir las etapas previas que se desarrollaron en 1984.

1. Enfermedad del Alzheimer Preclínica.
2. Deterioro cognitivo leve debido a la enfermedad de Alzheimer.
3. Demencia debida a la enfermedad de Alzheimer.

## Tres etapas de la enfermedad de Alzheimer

# Enfermedad de Alzheimer Pre-clínica

- Cambios mensurables en el cerebro que indican signos de enfermedad, **pero** ningún desarrollo de síntomas.
- La enfermedad del Alzheimer cambia en el cerebro 20 años antes de que ocurran los síntomas.
- Se necesita investigación adicional de biomarcadores antes de que esta etapa de la enfermedad del Alzheimer se pueda diagnosticar.

# Demencia debida a la enfermedad del Alzheimer

**A.** Esta etapa abarca todas las etapas de la enfermedad del Alzheimer como se enumeran en las descripciones anteriores de la etapa de la etapa leve/temprana a severo/tarde-etapa

**B.** Esta etapa se caracteriza por la memoria, el pensamiento y los síntomas del comportamiento que afectan la capacidad de una persona para funcionar en la vida cotidiana

## Causas de la enfermedad de Alzheimer

- La causa o causas de la enfermedad de Alzheimer aún no se conoce.
- Los expertos creen que el Alzheimer se desarrolla como resultado de múltiples factores, en lugar de una sola causa.
- Estos factores incluyen una variedad de cambios en el cerebro.
- Acumulación de la proteína-amiloide fuera de las neuronas.
- Acumulación de la proteína tau dentro de las neuronas.
- La mutación genética es una causa conocida de la enfermedad de Alzheimer.

## Factores de riesgo

La mayoría de las personas con Alzheimer tienen más de 65 años de edad. Además de la edad avanzada, otros factores de riesgo incluyen:

- Historia familiar
- Apolipoproteína E-E4 (APOE-E4)
- Deterioro cognitivo leve (MCI)
- Factores de riesgo de enfermedad cardiovascular
- Compromiso social y dieta
- Traumatismo craneal y lesión cerebral traumática (TBI)
- Falta de educación

# Duración de la enfermedad de Alzheimer

- Los estudios indican que las personas de 65 años de edad y mayores con la enfermedad del Alzheimer sobreviven una mediana de tres a ocho años después de un diagnóstico, pero algunas viven hasta 20 años
- En promedio, una persona con Alzheimer pasará más años (40% del número total de años con Alzheimer) en la etapa más severa de la enfermedad que en cualquier otra etapa
- La enfermedad del Alzheimer es la sexta causa principal de muerte en los Estados Unidos