

PLANIFICACIÓN DE ATENCIÓN MÉDICA

Esta guía lo ayudará a planificar sus futuras necesidades de atención médica.



¿Su médico le ha dicho que tiene la enfermedad de Alzheimer o demencia?

La demencia puede dificultar la comprensión de las cosas y la comunicación con los demás. Cuando su médico le dice que tiene demencia, es importante planificar dónde quiere vivir, qué atención quiere y cómo quiere que se cuide su dinero.

¿Por qué debo planificar?

La planificación anticipada le permite

- ✓ Decidir quién tomará las decisiones de atención médica por usted cuando usted no pueda tomar sus propias decisiones.
- ✓ Decirle a las personas cercanas a usted qué tipo de atención médica quiere y no quiere.

¿Cuándo debo planificar?

La demencia empeora con el tiempo.

Planifique cómo se manejará su atención médica lo antes posible. Incluso en las primeras etapas de la demencia, puede resultarle difícil entender algunas cosas o tomar ciertas decisiones.

¿Cómo puedo planificar la gestión de mis decisiones de atención médica?

Puede hacer las cosas más fáciles para usted y para los demás siguiendo tres pasos.



Paso 1. Elegir a alguien para que tome decisiones de atención médica por usted cuando ya no pueda hacerlo.

Pídele a alguien en quien confíes que se convierta en tu **agente**. Un agente tendrá derecho a tomar decisiones de atención médica por usted si usted no puede hacerlo. Por lo general, un agente es un miembro de la familia o un amigo cercano.

Tu agente debe ser alguien

- Puede hablar sobre enfermedades graves.
- Dispuesto y capaz de conocer sus opciones de atención médica y hablar con sus médicos.
- Dispuesta y capaz de tomar decisiones de acuerdo con lo que quiere y lo que es importante para usted.

Trabaje con un abogado o su médico para crear un documento que sea legal en su estado.



Para nombrar a un agente, usted firma un documento llamado **poder notarial de atención médica**, también conocido como nombramiento de un representante o apoderado de atención médica. Debe firmar el documento mientras aún pueda entender lo que dice.

Cuando ya no pueda tomar decisiones de atención médica, su agente debe

- Hablar con sus médicos sobre su atención médica
- Acepte o rechace tratamientos según lo que le gustaría o, si eso no es posible, según lo que sea mejor para usted.
- Tomar decisiones sobre pruebas médicas, cirugía y tratamientos, como sondas de alimentación.
- Tome decisiones sobre dónde recibirá atención, como atención domiciliaria o cuidados paliativos.

Si no firma un poder notarial, la mayoría de los estados otorgarán a su pariente más cercano el derecho de tomar decisiones de atención médica por usted cuando usted no pueda hacerlo. Los tipos de decisiones que esta persona puede tomar son diferentes en cada estado.

Piense en lo que es importante para usted con respecto a su atención médica y cuidado personal.



Paso 2. Piense en el tipo de atención que desea y hable con quienes tomarán las decisiones por usted.

Hable con su agente, su familia y su médico acerca de estas cosas. Esto podría ser difícil.

Los sitios web enumerados al final de esta guía pueden ayudar con la conversación.



Paso 3. Hágales saber a los demás cuáles son sus deseos y escríbalos.

Puedes hacer esto de diversas maneras:

- Incluya sus deseos e instrucciones en su poder notarial de atención médica.
- Haga un **testamento en vida**, un documento que describe sus deseos e instrucciones. Esta es la mejor opción si no tiene a alguien en quien confíe para que sea su agente de atención médica.
- Utilice una de las herramientas de conversación enumeradas en la página 7 para registrar sus deseos. (Consulte "¿Dónde puedo obtener más información?")
- Asegúrese de hablar con su médico sobre lo que desea y déle una copia de su poder notarial de atención médica.

¿Dónde puedo encontrar un abogado que pueda ayudarme?

Los abogados que se especializan en ayudar a los adultos mayores se denominan abogados especializados en derecho de personas mayores.

- American Bar Association www.findlegalhelp.org
- National Elder Care Locator www.eldercare.gov (1-800-677-1116)
- National Academy of Elder Law Attorneys, Inc. www.naela.org

Las leyes son diferentes en cada estado. Si se muda, hable con un abogado especializado en derecho de personas mayores en su nuevo estado acerca de la actualización de sus directivas.

Términos que saber

Instrucciones anticipadas: Cualquier documento que indique cómo desea que se tomen las decisiones médicas por usted si no puede hablar por sí mismos. Las directivas anticipadas pueden incluir un poder notarial de atención médica y un testamento en vida.

Poder notarial de atención médica: Un documento que otorga a alguien el poder de tomar decisiones de atención médica por usted cuando usted no puede hacerlo por sí mismo.

Testamento vital: Un documento que detalla los tratamientos médicos que desea y los que no desea si no puede tomar decisiones por sí mismo.

Órdenes de no resucitar (DNR): Órdenes médicas que les indican a los proveedores de atención médica que no realicen RCP mientras esté en el hospital. Un DNR debe ser firmado por un médico e incluido en su expediente médico. No detiene el cuidado para mantenerte cómodo.

Órdenes DNR fuera del hospital: Órdenes médicas que indican a los servicios de emergencia y otros proveedores de atención médica que no realicen RCP fuera del hospital. Debe colocar este documento en su hogar donde sea fácil de ver, como en el refrigerador o dentro de la puerta principal. La mayoría de los estados también proporcionan un brazalete DNR especial.

Órdenes del médico para tratamiento de soporte vital (POLST): Si está muy enfermo, usted y su médico pueden completar un formulario POLST, que se coloca en su expediente para dar órdenes médicas a los trabajadores de atención médica para los tratamientos que desea o no desea en una emergencia. Se utiliza para personas que tienen una enfermedad grave o que están cerca del final de su vida. El formulario se queda con usted ya sea que esté en el hospital, en un asilo de ancianos o en su casa. Usted o su agente deben pedirle a su médico que actualice estas órdenes cuando cambie su salud. Diferentes estados tienen diferentes nombres para este formulario.

Donación de Órganos: Asegúrese de que su agente y otras personas cercanas a usted sepan si desea ser donante de órganos y tejidos.

¿Dónde puedo obtener más información?

Tener la conversación y escribir sus deseos

- The Conversation Project
www.theconversationproject.org (1-617-301-4800)
- Five Wishes www.agingwithdignity.org
- PREPARE www.prepareforyourcare.org

Instrucciones anticipadas y toma de decisiones médicas

The American Bar Association Commission on Law and Aging
www.americanbar.org/aging

- [Kit de herramientas para la planificación anticipada de la atención médica](#)
- [Cómo tomar decisiones médicas por otra persona: una guía práctica](#)
- [Mitos y realidades sobre las directivas anticipadas de atención médica](#)

Organ and tissue donation

www.OrganDonor.gov proporciona información y enlaces a los registros estatales

POLST

El Paradigma Nacional POLST www.polst.org brinda información sobre POLST y otros recursos de planificación de atención anticipada.

Este proyecto fue financiado por la Administración para la Vida Comunitaria bajo el contrato no. HHSP-23320095651WC, Orden de trabajo HHSP23337038T. Las declaraciones contenidas en esta publicación no reflejan necesariamente los puntos de vista o las políticas de Administration for Community Living.



¡Crédito de la foto: Las siguientes fotos de Getty Images se utilizaron para crear las ilustraciones de esta guía: (Páginas 1 y 4) monkeybusinessimages y KatarzynaBialasiewicz / iStock / Getty Images Plus; (Página 2) Katarzyna Bialasiewicz / iStock / Getty Images Plus; (Página 3) kzenon y KatarzynaBialasiewicz / iStock / Getty Images Plus; (Página 5) KatarzynaBialasiewicz / iStock / Getty Images Plus y BanksPhotos / E+Images. Las imágenes son solo para fines ilustrativos y las personas representadas son modelos.

Planificación de la Atención

Esta guía lo ayudará a planificar la atención y los servicios que pueda necesitar.



¿Su médico le ha dicho que tiene la enfermedad de Alzheimer o demencia?

La demencia puede dificultar la comprensión de las cosas y la comunicación con los demás. Cuando su médico le dice que tiene demencia, es importante planificar dónde quiere vivir, qué atención quiere y cómo quiere que se cuide su dinero.

¿Por qué debería planear?

Necesitará ayuda con las actividades diarias a medida que su demencia empeore. Las actividades diarias son cosas como vestirse, bañarse y preparar comidas. Es posible que necesite ayuda de alguien fuera de su familia a medida que pasa el tiempo.

¿Cuándo debo planificar?

La demencia empeora con el tiempo. Planifique su atención lo antes posible.

¿Qué atención hay disponible?

Hay muchos tipos de atención y servicios a considerar.



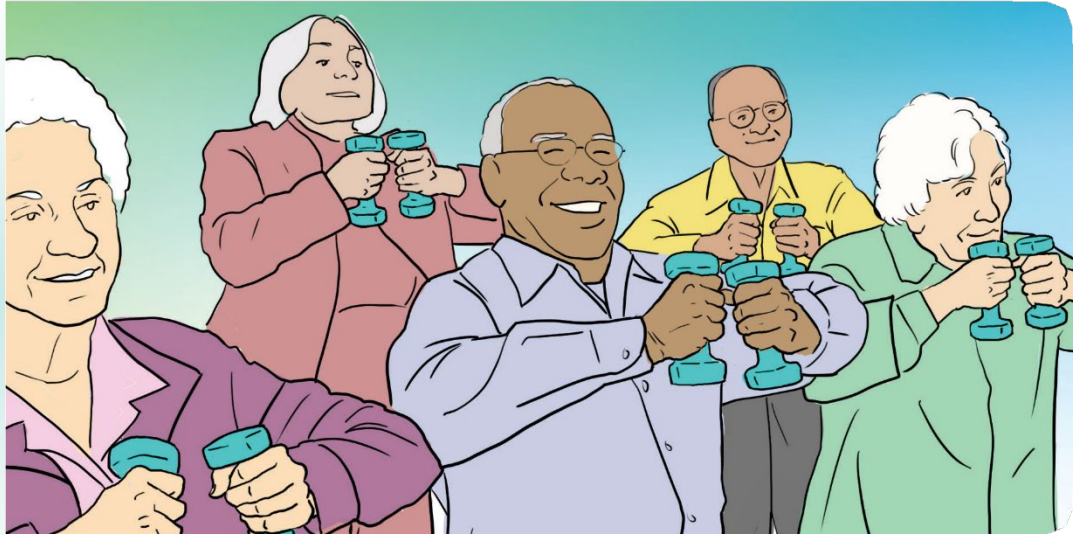
Cuidados en el hogar

Hay personas que pueden ayudarlo con las actividades diarias, el cuidado personal y la atención médica y hacerle compañía en su hogar.

Los servicios pueden incluir

- Ayuda para bañarse, comer, vestirse y otras necesidades de cuidado personal.
- Servicios de limpieza, compras y cocina.
- Ayuda con necesidades médicas como medicamentos y cuidado de heridas.
- Terapia física, ocupacional y del habla.
- Ayude a realizar pequeños cambios en su hogar, como colocar barras de apoyo en el baño o sensores de luz al aire libre.
- Ayuda para llegar a los lugares a los que debe ir.

Your family members and friends can also take classes or go to support groups that can help them care for you.



Servicios diurnos para adultos

Un centro de día para adultos es un lugar seguro al que una persona con demencia puede ir durante el día. Los servicios pueden incluir ejercicio, actividades sociales, atención de enfermería y asesoramiento. Las personas que lo cuidan también pueden participar en programas educativos y grupos de apoyo.



Vida asistida

Una residencia de vida asistida es un lugar en el que vive que proporciona comidas, actividades, limpieza y alguna ayuda con el cuidado personal, como vestirse, bañarse e ir al baño. Algunas residencias de vida asistida tienen una unidad especial para personas con demencia.



Asilo de ancianos

Un asilo de ancianos es un lugar en el que vive que brinda atención de enfermería las 24 horas; comidas; actividades; limpieza interna; ayuda para comer, vestirse, bañarse e ir al baño; y terapias. Algunos hogares de ancianos tienen una unidad especial para personas con demencia.



Hospicio

El cuidado de hospicio lo ayuda a sentirse más cómodo y brinda apoyo emocional y espiritual para usted y su familia cuando es probable que muera dentro de los 6 meses. El cuidado de hospicio a menudo se brinda en el hogar, pero también puede ser en un hogar de ancianos o en cualquier otro lugar donde viva. Los servicios pueden incluir atención de enfermería, control del dolor, asesoramiento y atención personal.

¿Cuánto cuesta el cuidado?

Diferentes opciones de atención pueden tener costos muy diferentes.

Los costos también pueden ser diferentes debido al lugar donde vive. Para obtener más información sobre los servicios cerca de usted y los costos, use Eldercare Locator www.eldercare.gov (1-800-677-1116).

¿Cómo pago la atención?

- **Sale de su bolsillo.** Esto es cuando usted paga con su propio dinero.
- **Medicaid.** Este es un programa de beneficios del gobierno para personas que necesitan ayuda para pagar la atención.
 - Paga algunos servicios de atención domiciliaria, atención en hogares de ancianos y atención de hospicio.
 - Puede pagar los servicios diurnos para adultos o la vida asistida
 - Permite que el esposo o la esposa se quede con algo de dinero para satisfacer sus necesidades.
- **Medicare.** Este es un programa de seguro para adultos mayores y adultos con ciertas discapacidades.
 - Paga algunos servicios de atención domiciliaria y cuidados paliativos.
 - Puede pagar el cuidado de un asilo de ancianos por un corto tiempo después de haber estado en el hospital.
- **Seguro de cuidados a largo plazo.** Las pólizas privadas de seguro de atención a largo plazo pueden ayudar a pagar algunos tipos de atención. Muchas pólizas limitan cuánto tiempo pagarán por la atención.
- **Departamento de Asuntos de Veteranos (VA).** El VA puede pagar la atención en un asilo de ancianos, los servicios diurnos para adultos o la atención domiciliaria para los veteranos o sus cónyuges sobrevivientes.

Where can I get more information?

Cuidados en el hogar

- [Home Health Compare](#) tiene información sobre la calidad de la atención brindada por agencias de salud en el hogar certificadas por Medicare www.Medicare.gov
- [Choosing an In-Home Care Provider](#) por la Asociación de Alzheimer cubre los tipos de servicios en el hogar y preguntas para hacer www.alz.org (1-800-272-3900)

Servicios diurnos para adultos

[Choosing a Center](#) por la Asociación Nacional de Servicios Diurnos para Adultos Brinda una descripción general de los servicios, preguntas para hacer y enlaces para ubicar un centro diurno para adultos cerca de usted www.nasda.org

Hogares de ancianos y de vida asistida

- [Nursing Home Compare](#) tiene información sobre la calidad de la atención proporcionada por los asilos de ancianos certificados por Medicare y Medicaid www.Medicare.gov
- [Choosing a Residential Care Facility](#) por la Asociación de Alzheimer proporciona información sobre vida independiente, vida asistida, hogares de ancianos y unidades de cuidado de la memoria www.alz.org (1-800-272-3900)

Cuidado de hospicio

[How Hospice Works](#) proporciona información sobre cómo obtener cuidados paliativos y qué cubre Medicare www.Medicare.gov

Beneficios y servicios para veteranos

Disponible a través del Departamento de Asuntos de Veteranos de EE. UU. www.va.gov

- [Servicios basados en el hogar y la comunidad](#)
- [Entornos residenciales y atención en hogares de ancianos](#)
- [Pagando por Cuidados](#)

¿Dónde puedo obtener más información?

Información general y recursos

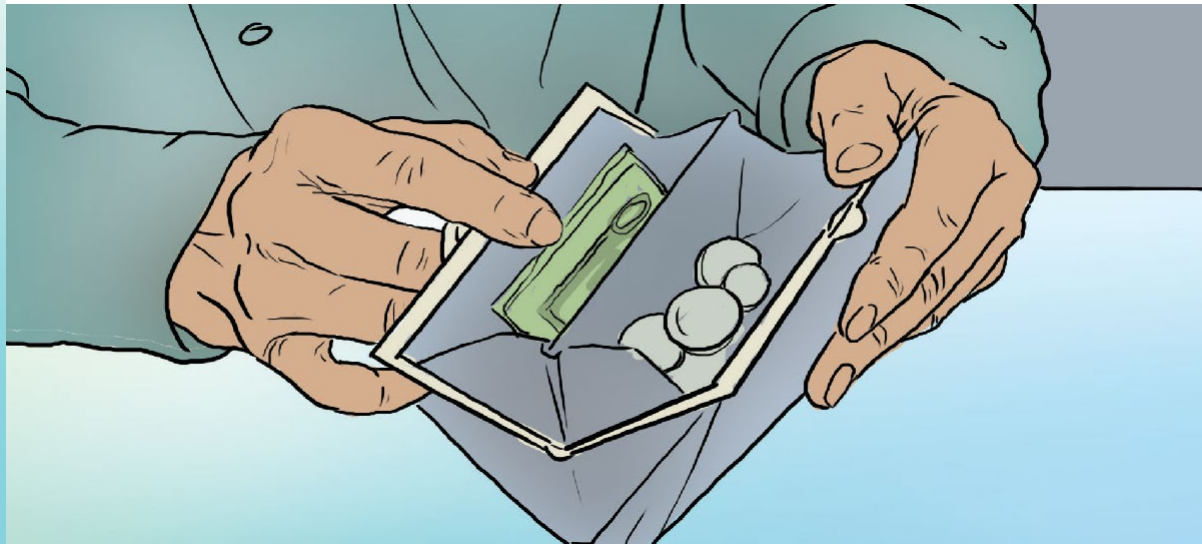
- El localizador Nacional de Cuidado de Ancianos en www.eldercare.gov puede ayudarlo a encontrar servicios como servicios en el hogar, reparaciones en el hogar, entrega de comidas y grupos de apoyo
- Los capítulos de la Asociación de Alzheimer ofrecen grupos de apoyo y clases para cuidadores familiares www.alz.org (1-800-272-3900)
- Los profesionales de atención de la vida de la tercera edad, también conocidos como administradores de atención geriátrica, ayudan a encontrar recursos, coordinan las opciones de atención y lo ayudan a tomar decisiones. www.aginglifecare.org

Este proyecto fue financiado por la Administración para la Vida Comunitaria bajo el contrato no. HHSP-23320095651WC, orden de trabajo HHSP23337038T. Las declaraciones contenidas en esta publicación no reflejan necesariamente los puntos de vista o las políticas de Administration for Community Living.



Planificación Financiera

Esta guía lo ayudará a planificar como administrar su dinero y sus bienes.



¿Su médico le ha dicho que tiene la enfermedad de Alzheimer o demencia?

La demencia puede dificultar la comprensión de las cosas y la comunicación con los demás. Cuando su médico le dice que tiene demencia, es importante planificar dónde quiere vivir, qué atención quiere y cómo quiere que se cuide su dinero.

¿Por qué debo planificar?

La planificación anticipada le permite

- ✓ Decidir quién estará a cargo de su dinero y propiedad cuando no pueda tomar sus propias decisiones.
- ✓ Decirle a las personas cercanas a usted cómo quiere que se cuide su dinero y su propiedad.

¿Cuándo debo planificar?

La Demencia empeora con el tiempo.

Planifique cómo se administrará su dinero lo antes posible.

Hablar de dinero y demencia puede ser difícil, pero la planificación temprana puede ahorrar tiempo, dinero y problemas. Hablar ahora sobre lo que quiere puede ser una buena manera de protegerse a sí mismo y a sus seres queridos.

¿Cómo puedo hacer que administrar mi dinero sea más fácil?

Incluso en las primeras etapas de la demencia, es posible que le resulte difícil pagar las facturas o administrar su dinero.



Puede hacer las cosas más fáciles para usted y para los demás:

- Configurar pagos automáticos de facturas.
- Haga que cualquier ingreso (Seguro Social, pagos de pensión, retiros de 401(k)) se deposite directamente en su cuenta bancaria.
- Talk to a banker or lawyer about naming someone you trust to sign your checks and deposit money for you.
- Reúna elementos importantes como pólizas de seguro e inversión, registros de cuentas bancarias y de jubilación, préstamos y contraseñas para cuentas en línea. Coloque estos artículos en un solo lugar y dígame a una persona de su confianza dónde puede encontrar la información.

¿Quién se hará cargo de mi dinero cuando yo no pueda?

A medida que su demencia empeore, necesitará que alguien administre su dinero por usted.



- Pídele a alguien en quien confíes que se convierta en tu **agente**. Un agente tendrá derecho a hacerse cargo de su dinero y propiedad cuando usted ya no pueda hacerlo.
- Elija un agente que pueda tomar buenas decisiones sobre su dinero y que sepa lo que es importante para usted.
- Firme un **poder notarial financiero**, también conocido como poder notarial duradero, para darle a su agente el derecho de cuidar su dinero y propiedad por usted. Debe firmar el documento mientras aún pueda entender lo que dice.
- No utilice un formulario estándar de poder notarial. Encuentre un abogado que pueda escribir el poder notarial para protegerlo a usted y su dinero. Por ejemplo, puede nombrar a alguien para que revise las decisiones que toma su agente.

Where can I find a lawyer who can help me?

Los abogados que se especializan en ayudar a los adultos mayores se denominan abogados especializados en derecho de personas mayores.

- American Bar Association www.findlegalhelp.org
- National Elder Care Locator <http://www.eldercare.gov/> (1-800-677-116)
- National Academy of Elder Law Attorneys, Inc. www.naela.org
Las leyes son diferentes en cada estado. Si se muda, hable con un abogado especializado en derecho de personas mayores en su nuevo estado acerca de la actualización de sus directivas.

¿Qué pasa con mi Seguro Social y los beneficios para veteranos?

Un poder notarial financiero no significa que su agente pueda obtener o gastar sus beneficios o ingresos del Seguro Social o de veteranos.



Si este dinero se deposita directamente en una cuenta bancaria, es posible que no necesite realizar ningún otro paso. Pero puede pedirle a la Administración del Seguro Social o al Departamento de Asuntos de Veteranos (VA, por sus siglas en inglés) que nombren a alguien para que se ocupe de sus beneficios cuando usted ya no pueda hacerlo. Una persona que se encarga de sus ingresos del Seguro Social se llama representante del beneficiario; una persona que se encarga de los beneficios del VA se denomina fiduciario del VA. Si tiene un agente, él o ella puede solicitar desempeñar este papel.

¿Dónde puedo obtener más información?

The Consumer Financial Protection Bureau www.consumerfinance.gov (1-855-411-2372) ofrece [guías para administrar el dinero de otra persona](#)

Este proyecto fue financiado por la Administración para la Vida Comunitaria bajo el contrato no. HHSP-23320095651WC, orden de trabajo HHSP23337038T. Las declaraciones contenidas en esta publicación no reflejan necesariamente los puntos de vista o las políticas de Administration for Community Living.



Crédito de la foto: Las siguientes fotos de Getty Images se utilizaron en la creación de las ilustraciones de esta guía: (Página 1) SilviaJansen / iStock / Getty Images Plus; (Página 2) YinYang, E+;

Tomando decisiones por alguien que padece Demencia



¿Alguien que conoces padece de enfermedad de Alzheimer o demencia?

¿Ayudará a tomar decisiones médicas, financieras o de atención para esta persona? Esta guía puede ayudarlo a prepararse para los cambios que vienen con la demencia.

La demencia empeora con el tiempo. Eventualmente, tendrá que tomar o ayudar a tomar decisiones por la persona con demencia.

En esta guía, llamaremos Mary a la persona con demencia.

¿Cómo afecta la demencia en la toma de decisiones?

La demencia afecta más que sólo la memoria. También afecta la capacidad de entender las cosas y de comunicarse con otros.



Cosas por considerar:

- **La persona con demencia puede ser capaz de tomar algunas decisiones y otras no.** Por ejemplo, es posible que Mary no pueda comprender sus inversiones financieras, pero sí pueda decidir qué comprar en el supermercado. O bien, es posible que ella no comprenda las opciones de atención que su médico le indique, pero sí puede escoger a quien ella quiera que tome las decisiones médicas por ella.
- **La habilidad para tomar decisiones puede cambiar dependiendo de las circunstancias.** Algunos días o ciertos momentos del día pueden ser mejores que otros. Por ejemplo, Mary puede sentirse más confundida y estresada por la noche. El hambre, el ruido y otras distracciones pueden dificultarle la toma de decisiones. Elegir un buen momento para hablar puede ayudar.
- **Incluir a Mary en la toma de decisiones, incluso mientras la demencia avanza, la ayuda a mantener su dignidad.**

¿Por qué es importante planear para el futuro?

Conocer los deseos de Mary ahora, facilitará el poder honrar esas preferencias más adelante.

Tan pronto como sea posible después de un diagnóstico, comience a platicar con Mary sobre lo que es importante para ella; la atención personal y médica que quiere y que no quiere, también sus finanzas.

Anímela a crear documentos legales:

- **Un poder notarial financiero, también conocido como poder notarial durable.** Este es un documento legal en donde Mary nombra a otra persona, llamada **agente**, para que se encargue de su dinero y bienes cuando ella no pueda hacerlo. Algunas decisiones sobre su dinero y bienes no pueden tomarse, ni siquiera por un cónyuge, sin un poder notarial. En algunos casos, si Mary no designa a alguien para que tome estas decisiones, los tribunales pueden designar a alguien por ella.
- **Un poder notarial de atención médica.** Este es un documento legal en donde Mary nombra a un **agente** para que tome decisiones de salud y cuidado personal por ella cuando ella no pueda hacerlo. Sin un poder notarial de atención médica, la mayoría de los estados permiten que los familiares tomen decisiones médicas y de atención personal.

Mary puede nombrar a la misma persona o a diferentes personas para que tomen sus decisiones sobre su dinero y la atención médica. Los poderes financieros y de atención médica deben de completarse mientras Mary todavía entienda lo que está firmando. Trabaje con un abogado que conozca las leyes sobre la tercera edad para asegurarse que los documentos satisfagan sus necesidades y los requisitos legales del estado en donde vive.

¿Dónde puedo encontrar a un abogado que pueda ayudarme?

Los abogados especializados en ayudar adultos mayores se llaman abogados de la tercera edad.

- Colegio de Abogados de Estados Unidos www.findlegalhelp.org
- Localizador Nacional de Cuidado del Anciano www.eldercare.gov (1-800-677-1116)
- Academis Nacional de Abogados Jurídicos para Personas Mayores, Inc. www.naela.org

Las leyes son diferentes en cada estado. Si se muda, hable con un abogado especializado en adultos mayores in su nuevo estado acerca la actualización de sus directivas.

¿Qué puedo hacer a medida que disminuye la capacidad de Mary para tomar decisiones?

Con el tiempo, se volverá más difícil para Mary poder gestionar su vida diaria y sus decisiones.



Habrà muchas situaciones en las que tendrà que ayudar. Algunas decisiones seràn pequeñas, como qué comer para cenar. Otras pueden ser importantes, cómo donde vivir.

Lo que puedes hacer:

- Apoyar a Mary a que tome sus propias decisiones cuanto más se pueda. Está bien si no estas de acuerdo, siempre y cuando su decisión no la perjudique a ella ni a otra persona.
- Use un vocabulario simple y mantenga conversaciones cortas. Si es un mal día, vuelva a intentarlo más tarde.
- Si no está seguro si Mary puede tomar una decisión en particular, consulte a un profesional, como a un psicólogo, un trabajador social ó un neurólogo. Ellos pueden ayudar a determinar si ella necesita apoyo o si su agente debe de tomar ciertas decisiones.

¿Qué debo hacer al tomar decisiones sobre la salud y el cuidado de Mary?

Haz tu mejor esfuerzo para honrar los deseos de Mary, y continua pidiéndole a Mary su opinión cuanto más sea posible.



Deberá comunicarse claramente con el equipo de atención de Mary.

- Conozca lo que dice el documento de poder notarial de atención médica y tenga a la mano una copia del documento. Proporcione una copia a los médicos de Mary para que la incluyan en sus registros médicos.
- Cuando sea necesario tomar una decisión, obtenga primero los datos médicos. Pídale a los médicos que le expliquen los beneficios y los riesgos de las diferentes opciones, incluso como afectarán la calidad de vida de Mary. También puede decir hablar con con otro médico para obtener una segunda decisión.
- Comparta con el médico lo que usted sabe sobre los valores y deseos de Mary. Recuerde, es su trabajo ayudarla a obtener la atención que desea y evitar los tratamientos que no desea. Continué pidiéndole a Mary su atención cuanto más sea posible.
- Las decisiones médicas pueden ser complicadas. A veces, la decisión correcta no es clara, incluso con la mejor planificación y comunicación previas. Haz tu mejor esfuerzo para honrar los deseos de Mary.

¿Qué debo hacer al tomar decisiones sobre el dinero y los bienes de Mary?

Necesita comprender completamente sus finanzas para administrarlas responsablemente.



Hay varios pasos que puede tomar para tomar buenas decisiones para Mary.

- Si Mary ha firmado un poder notarial financiero, sepa lo que dice y proporcione una copia a sus bancos u otras instituciones financieras. Si se cuestiona su autoridad, es posible que deba hablar con personal de nivel superior en la institución financiera o consultar a un abogado.
- Reúna información sobre las cuentas bancarias, pólizas de seguro, beneficios de jubilación y de veteranos, pagos del Seguro Social, inversiones, bienes raíces, tarjetas de crédito y otras deudas, y cualquier documento de testamento o fideicomiso de Mary. Necesita comprender completamente sus finanzas para administrarlas responsablemente.
- Asegúrese de que todas las facturas e impuestos de Mary se paguen a tiempo. Si es posible, configure depósitos directos y pagos automáticos de facturas.
- Mantenga registros completos de todas las transacciones financieras.
- Actúe siempre en el mejor interés de Mary. No tome decisiones que puedan ayudarlo a usted o a otra persona y que puedan lastimar a Mary.
- Mantenga siempre su dinero separado del suyo.
- Tenga cuidado con las señales de extorsión y estafas, por ejemplo, si el dinero o propiedad de Mary desaparece, o si Mary comienza a comprar servicios que no necesita o hace regalos inusuales a otra persona.

¿Cómo trabajo con otros miembros de la familia?

Lidiar con una enfermedad grave como la demencia puede generar estrés en la familia.



Es posible que los miembros de la familia no sean capaces de reconocer las realidades de la enfermedad o que tengan ideas diferentes sobre lo que es mejor para Mary.

Consejos para trabajar con otros miembros de la familia:

- Si Mary lo aprueba, debe de compartir información sobre ella con otros miembros de la familia. Esto puede incluir el envío de actualizaciones por correo electrónico después de las citas médicas o registros detallados de cómo se ha gastado el dinero. mantener a la gente informada puede evitar malentendidos y desacuerdos. Existen muchos sitios web gratuitos que las familias pueden utilizar para compartir información médica y de atención.
- A menos que haya una emergencia, de tiempo a los demás para pensar en la información antes de tomar una decisión.
- Si tiene un desacuerdo sobre qué hacer que no pueda resolver, obtenga ayuda de un trabajador social, administrador de atención geriátrica, terapeuta o mediador.
- No siempre es posible que todos estén de acuerdo. Las decisiones en última instancia, recaen en la persona que Mary nombra como agente o, si no nombró a un agente para las decisiones médicas, en su familiar más cercano.

¿Cómo aprovecho al máximo el tiempo limitado con los médicos?

- Esté preparado con una lista de preguntas o inquietudes.
- Haga primero las preguntas más importantes.
- Haga preguntas de seguimiento si no entiende.
- Tome notas y solicite copias de los resúmenes posteriores a la visita cuando sea posible.
- Traiga a alguien con usted para escuchar y tomar notas.

¿Dónde puedo obtener más información?

- La Comisión de Derecho y Envejecimiento de la Asociación de Abogados de Estados Unidos www.americanbar.org/aging ofrece Toma de decisiones médicas para otra persona: una guía práctica.
- LA Oficina de Protección Financiera del Consumidor www.consumerfinance.gov (1-855-411-2372) ofrece guías para administrar el dinero de otra persona

Este proyecto fue financiado por la Administración para la Vida Comunitaria bajo el contrato no. HHSP-23320095651WC, orden de trabajo HHSP23337038T. Las declaraciones contenidas en esta publicación no reflejan necesariamente los puntos de vista o las políticas de Administration for Community Living.



Photo Credit: The following photos from Getty Images were used in the creation of the illustrations in this guide: (Page 1, 2, and 7) FredFroese / E+; (Page 5) asiseit / E+; (Page 6) DigitalGrill / E+. Images are for illustrative purposes only and persons depicted are models.